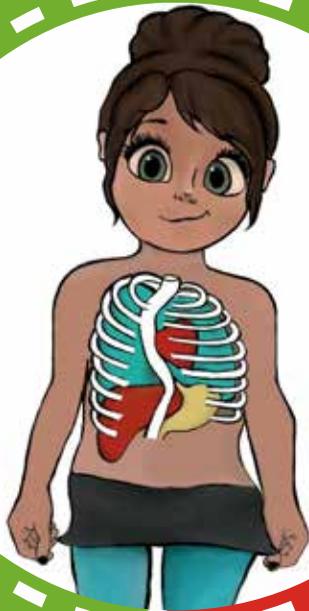


Folleto informativo gratuito!



ABC de Escoliosis



**¡Todo lo que los padres y las escuelas
necesitan saber sobre la escoliosis!**

FINALIDAD DE ESTE FOLLETO

La "Sociedad Sudamericana de Fisioterapia especializada en escoliosis", hacemos este folleto con gran afecto y responsabilidad, para transmitir a la familia y los pacientes,

Información actual y de alta calidad sobre el diagnóstico de escoliosis y su tratamiento.

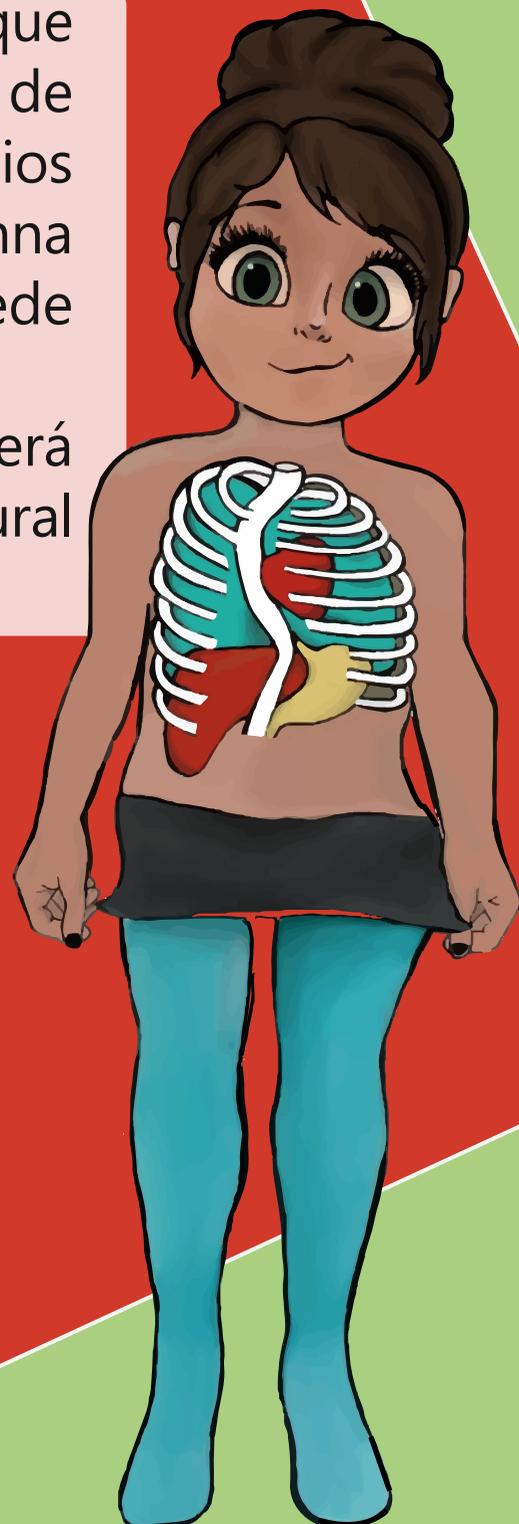
Nuestro objetivo es promover el conocimiento sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz. Cuanto antes sea el diagnóstico y se inicie el tratamiento, mayores serán las posibilidades de reducir o incluso detener la progresión de la curva escoliótica y mejorar calidad de vida de quienes la tienen.



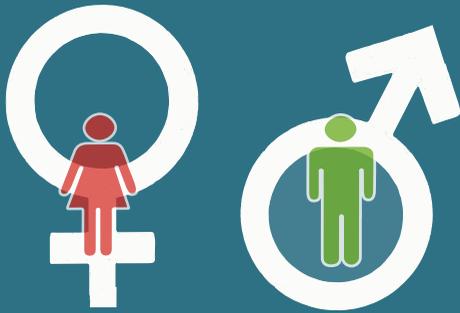
¿QUÉ ES LA ESCOLIOSIS?

La escoliosis es un término general que comprende un grupo heterogéneo de afecciones que consisten en cambios en la forma y posición de la columna vertebral, el pecho y el tronco. Puede ser estructural o funcional.

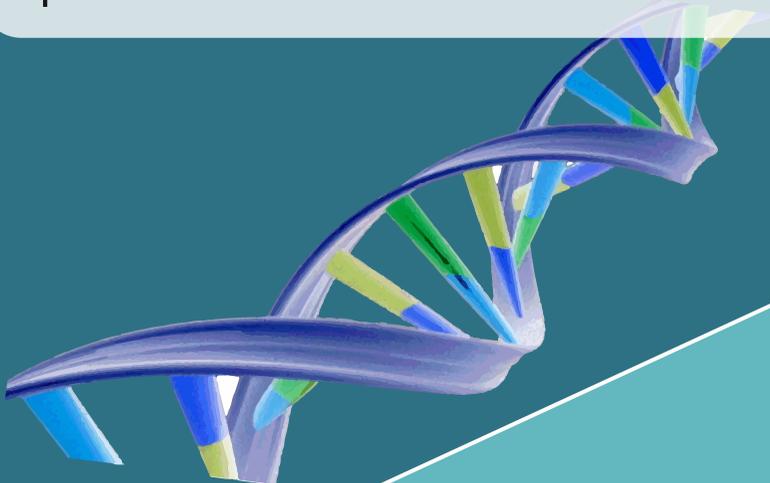
En este folleto, nuestro objetivo será informar sobre la escoliosis estructural idiopática.



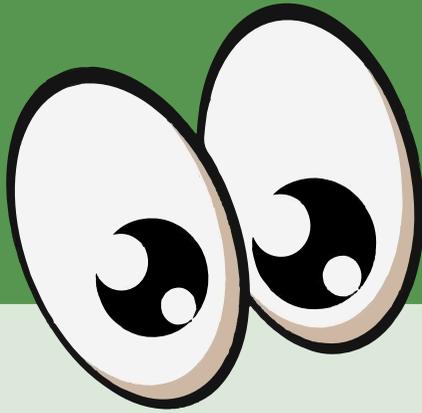
¿CÓMO SE DESARROLLA?



La escoliosis más común, la idiopática, tiene una causa desconocida para la ciencia. Esto significa que todavía no se sabe por qué se origina. Sin embargo, hay estudios que señalan una relación con factores genéticos, y se sabe que su aparición es más común en niños y adolescentes, con una mayor prevalencia en niñas durante los períodos de crecimiento acelerado.

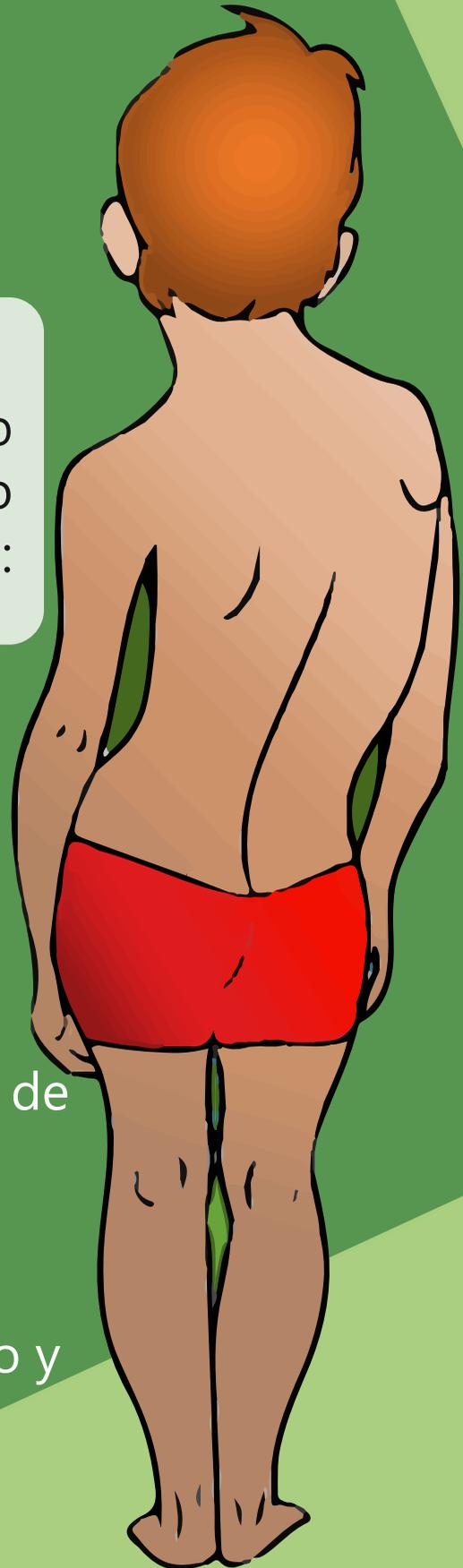


¿CÓMO DETECTAR?



Para detectar la escoliosis, es necesario observar de cerca la postura del niño /adolescente y ver la presencia de:

- Un hombro es más alto que el otro;
- Cintura asimétrica;
- Costillas altas en un lado;
- Diferencia aparente en la longitud de las piernas y / o brazos;
- Un brazo más alejado del cuerpo;
- Inclinación del cuello hacia un lado y una "C" o "S" vista en la columna vertebral, mirando desde atrás.



¿CÓMO DETECTAR?

Además, se debe realizar la prueba ADAMS. En esta prueba, es necesario que la persona incline el torso hacia adelante, con los pies y las manos juntas (como si alcanzara los pies, sin doblar las rodillas) y luego, el examinador observa si hay una elevación en un lado de la columna vertebral.



Si es **positiva** la prueba es necesario referir a un profesional de la salud (médico o fisioterapeuta) para que se pueda realizar una evaluación detallada y se confirme el diagnóstico de escoliosis.

LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ EN LA ESCOLIOSIS



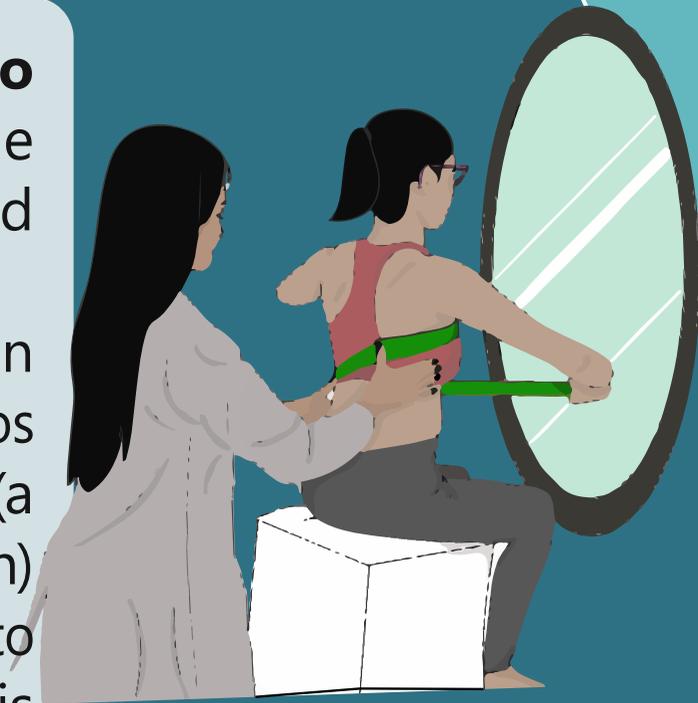
Cuanto antes se detecte la escoliosis, mayores serán las posibilidades de éxito en su tratamiento. La escoliosis puede desarrollarse en cualquier momento entre la infancia y adolescencia y es en este período que las acciones terapéuticas no quirúrgicas pueden tener mayor éxito, ya sea para tratar de contener la progresión de la curva, evitar el uso de un corsé para la escoliosis e incluso evitar un procedimiento quirúrgico.

TRATAMIENTO

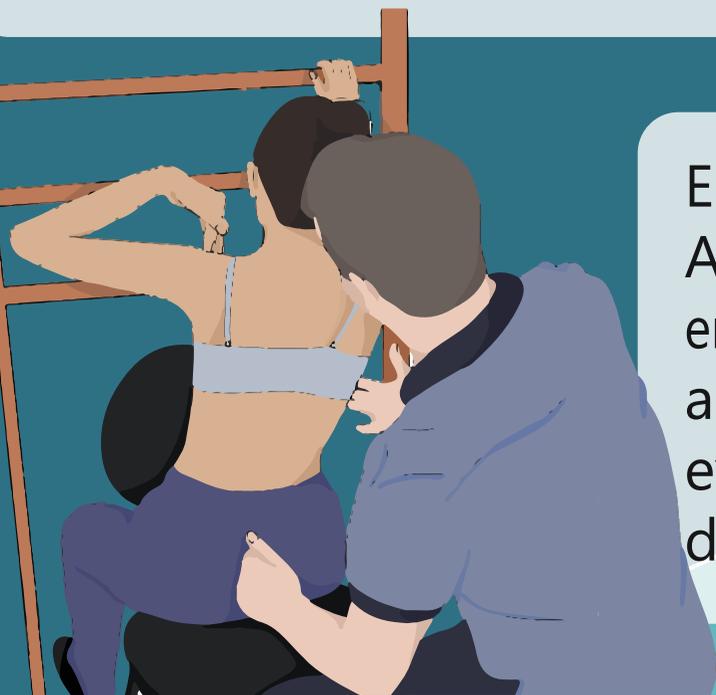
El enfoque terapéutico de la escoliosis se puede dividir en dos modalidades:

- **Tratamiento no quirúrgico conservador:** es el enfoque utilizado por la Sociedad Sudamericana.

de fisioterapia especializada en escoliosis que utiliza los ejercicios específicos para la escoliosis (a través del método de Schroth) para la evaluación y el tratamiento con o sin el uso de una ortesis correctiva 3D (corse).



Es un método que se creó en Alemania, tiene un gran uso en el tratamiento de la escoliosis, además de un alto grado de evidencia científica que demuestra su efectividad.



TRATAMIENTO

- **Tratamiento quirúrgico:** es un enfoque invasivo que busca la máxima corrección y alineación de la columna vertebral, indicado para pacientes con escoliosis severa que presentan una deformidad estética relevante y un grave riesgo de comprometer su salud. El procedimiento quirúrgico es carácter exclusivo de competencia médica.

El índice de pacientes que requiere cirugía es de 0,1 a 0,3%



¿QUE SON LOS EJERCICIOS ESPECÍFICOS DE ESCOLIOSIS?

"Ejercicios específicos para la escoliosis" es un término creado para referirse a los diferentes métodos descritos por la Sociedad Internacional para el Tratamiento Ortopédico y la Rehabilitación de la Escoliosis (SOSORT).

Como su nombre indica, son ejercicios prescritos por un fisioterapeuta especializado en el abordaje de la escoliosis, que luego de una evaluación exhaustiva del paciente, elabora un plan, tomando en cuenta la clasificación de la escoliosis.



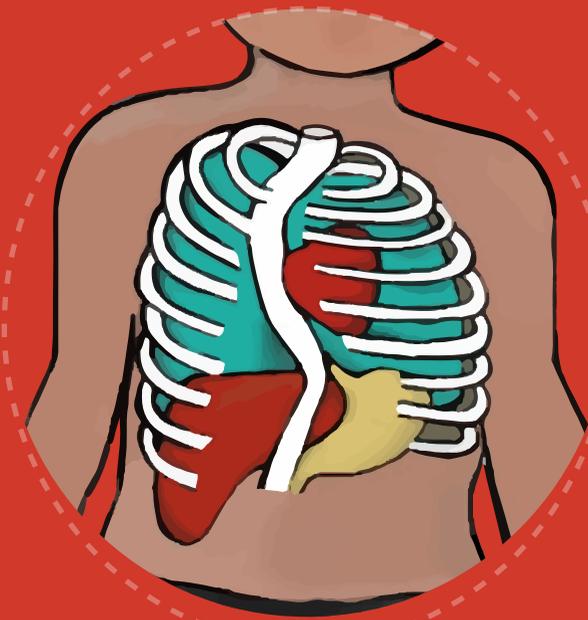
Esto debe realizarse con profesionales capacitados en el área y en un entorno clínico seguro.

Es importante buscar un profesional capacitado que realice un control y seguimiento adecuado.

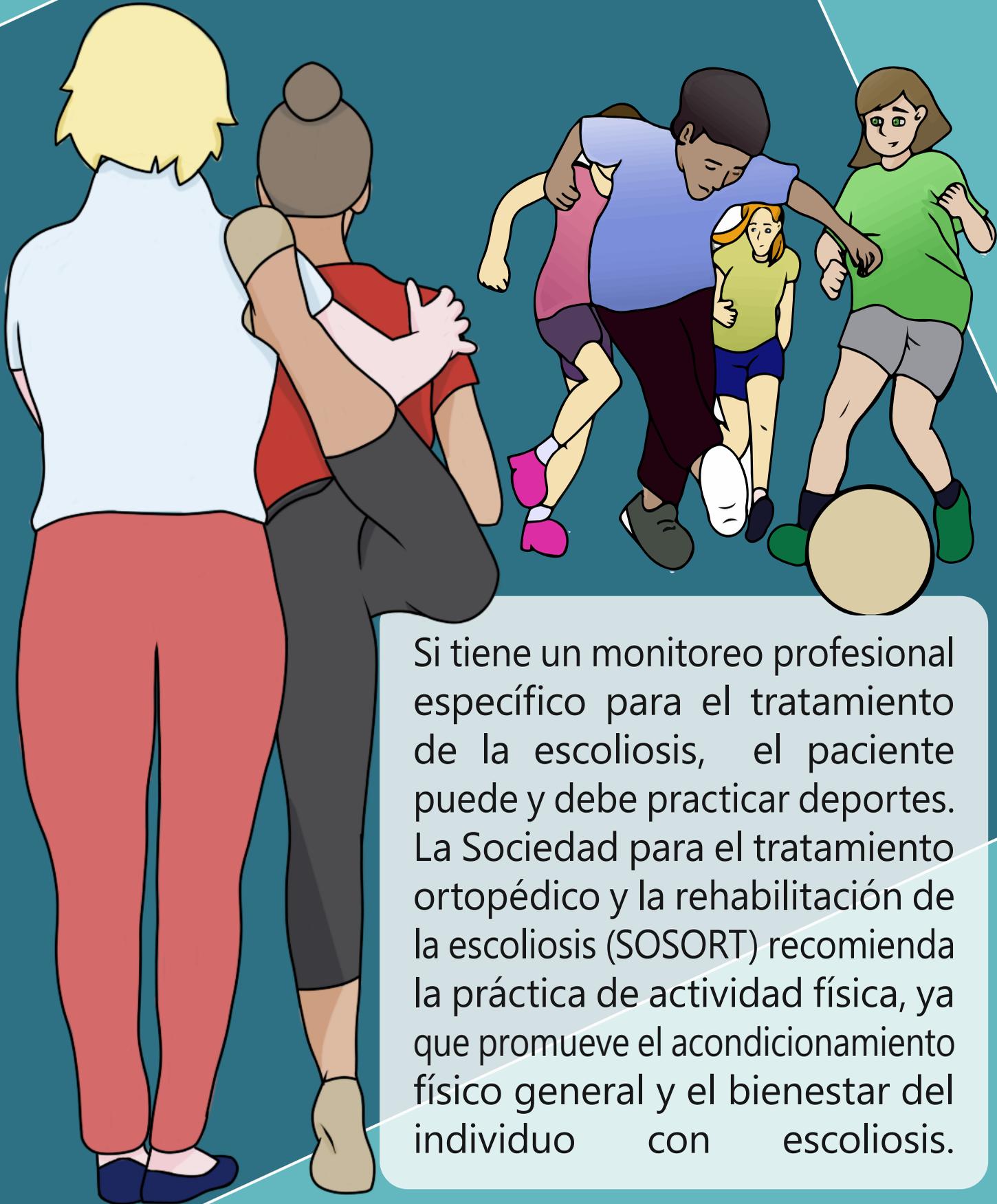
LA IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS

La escoliosis es un problema ortopédico desafiante y su seguimiento es a largo plazo.

Si se descuida, sus repercusiones pueden originar un empeoramiento continuo de las curvas de la columna y comprometer prematuramente las estructuras vertebrales, haciendo que las curvas sean cada vez más severas. También pueden causar dolor de espalda, cambios en la estética del cuerpo, deterioro cardiorrespiratorio y dejar al paciente sujeto a cambios físicos que ponen en riesgo su calidad de vida.



ESCOLIOSIS Y ACTIVIDAD FÍSICA



Si tiene un monitoreo profesional específico para el tratamiento de la escoliosis, el paciente puede y debe practicar deportes. La Sociedad para el tratamiento ortopédico y la rehabilitación de la escoliosis (SOSORT) recomienda la práctica de actividad física, ya que promueve el acondicionamiento físico general y el bienestar del individuo con escoliosis.

¡CONOCE NUESTRA HISTORIA!

El sitio web de Tratamiento de la escoliosis fue fundado en noviembre de 2018 por la Sociedad Sudamericana de Fisioterapia de Escoliosis Especializada (SSAFE), representada por los primeros fisioterapeutas entrenados por Schroth en América del Sur. La marca fue creada con el objetivo de compartir información clínica y científicamente probada sobre la escoliosis y su tratamiento.

ACERCA DEL CONTENIDO DEL FOLLETO

Las referencias utilizadas para hacer este folleto se pueden encontrar en nuestro sitio web (www.tratandoescoliose.com.br) o en las directrices SOSORT 2016, disponibles en el sitio web www.sosort.mobi.

Todo el contenido está escrito y desarrollado por miembros de la Sociedad, así como las ilustraciones hechas con mucha dedicación por el diseñador Bruno Torelli de @eudesenhoag, por lo tanto este contenido no puede reproducirse sin autorización previa de sus creadores.

NUESTROS MIEMBROS



Dra. Aline Granato
Campinas | SP



Dra. Andréia Zanelato
São Paulo | SP



Dra. Gisele Nunes
Itu | SP



Dra. Maria Cláudia Monteiro
Bauru e Ribeirão Preto | SP



Dra. Marília Quintana
São Paulo e Ribeirão Preto | SP



Dra. Bruna Pacheco
Belo Horizonte | MG



Dra. Núbia Freitas
Belo Horizonte | MG



Dr. Átila Venturino
Nova Friburgo | RJ



Dra. Patrícia Mentges
Rio de Janeiro | RJ



Dra. Eveline Jaudy
Cuiabá | MT



Dra. Carolina Sossai
Cuiabá | MT



Dra. Priscilla Almeida
Aracajú | SE



Dra. Grace Batista
Recife | PE



Dra. Vitória Lima
Recife | PE



Dra. Douglas Pinto
Foz do Iguaçu | PR



Dra. Cláudia Bernaola
Assunción | Paraguay

*Profesionales certificados de Schroth,
Especialistas en escoliosis!*

**Contenido especializado y responsable,
¡Todos los días para ti!**

Suscribirse a:

www.tratandoescoliose.com.br



[tratando.escoliose](https://www.instagram.com/tratando.escoliose)

tratandoescoliose@gmail.com.br

Ilustrado por:
Bruno Torelli
@eudesenhoq

Derecho autoral:

Sociedade Sul-Americana de
Fisioterapia  Especializada em
Escoliose